


ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO SETEMBRO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
	1/9/2025	2/9/2025	3/9/2025	4/9/2025	5/9/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, batata salsa e brócolis) + maçã	Suco de acerola + torta de frango com legumes + goiaba	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	KCAL	681	KCAL	576	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, batata salsa e brócolis) + maçã	Suco de acerola + torta de frango com legumes + goiaba	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melancia	Café com leite + pão de cenoura + queijomargarina	CHO	110	CHO	101	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
	8/9/2025	9/9/2025	10/9/2025	11/9/2025	12/9/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + banana	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do milho de peixe, salada de alface	Arroz + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho), salada de couve-flor + manga	KCAL	732	Kcal	686	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + banana	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do milho de peixe, salada de alface	Leite com cacau (70%) + pão de milho com requeijo	PTN	26	PTN	21	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP	19	LIP	18	
	16/9/2025	16/9/2025	17/9/2025	18/9/2025	19/9/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melancia	logurte de morango + Salada de frutas (maçã, manga, morango) com aveia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + batata refogada + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	KCAL	735	Kcal	705	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melancia	logurte de morango + Salada de frutas (maçã, manga, morango) com aveia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + batata refogada + maçã	Café com leite + bolo de laranja	CHO	133	CHO	110	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	22	PTN	20	
	22/9/2025	23/9/2025	24/9/2025	25/9/2025	26/9/2025	LIP	20	LIP	15	
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + maçã	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + laranja	Suco de acerola + bolo de tubá + banana	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + manga	Suco de maracujá + Pão de leite com Frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL	678	Kcal	608	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + maçã	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + laranja	Suco de acerola + bolo de tubá + banana	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + manga	Suco de maracujá + Pão de leite com Frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	CHO	106	CHO	96	
	SEGUNDA	TERÇA				PTN	22	PTN	23	
	29/9/2025	30/9/2025				LIP	19	LIP	20	
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abóbora e chuchu) + salada de alface + melão	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã				KCAL	532	Kcal	532	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abóbora e chuchu) + salada de alface + melão	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã				CHO	82	CHO	82	
						PTN	19	PTN	19	
						LIP	13	LIP	13	
Observações:										
ESCOLA										
ALUNO										

Observações:

ESCOLA

ALUNO


Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781


Ligia Marcha Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321


Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102


Lidiane Cristina Costa Baidello
(CRN 8º REGIÃO)
Coordenadora Pedagógica


Larissa de Almeida
Piauí-Cariacás
CRN 15644